

September 2020

Gruppenanalytische Selbsterfahrung

für Psycholog*innen, Ärzt*innen, Therapeut*innen und Berater*innen in Bielefeld

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an **angehende und/oder niedergelassene Psychotherapeut*innen** unterschiedlicher Therapierichtungen (AP, TP, VT, ST,GT), die mit Erwachsenen und/oder Kindern und Jugendlichen arbeiten sowie im psychosozialen Kontext arbeitende Kolleg*innen.



Achtsamkeit gegenüber der eigenen psychischen Verfasstheit ist nicht nur zu Beginn der therapeutischen Tätigkeit – wenn Selbsterfahrung im Ausbildungskontext verpflichtend ist – wichtig und unterstützend. „Übertragung“ und „Gegenübertragung“ spielen in der therapeutischen Beziehung eine wichtige Rolle und dienen uns während eines ganzen Berufslebens als Arbeitsinstrument.

Diese fortlaufende Gruppe bietet – nach Abschluss der Selbsterfahrung im Ausbildungskontext – den Raum dafür, sich selbst ins Zentrum der Aufmerksamkeit stellen zu dürfen. Prozesse der Übertragung und Gegenübertragung können unter die Lupe genommen und die eigene Beziehungsgestaltung im gruppenanalytischen Prozess tiefergehend erforscht werden. Im „Hier und Jetzt“ der Gruppe kann Neues erlebt und erprobt werden. Die notwendige Beweglichkeit zwischen dem Blick auf den Patienten und dem Blick auf uns selbst wird geschult. Im geschützten Rahmen entsteht ein Raum für kollegiale Vernetzung – auch als Vorbeugung gegen professionelle Isolation.

Slow open-Gruppe: Ca alle 4 Wochen treffen sich max. 9 Teilnehmende jeweils am 2. Montag des Monats von 19:00 Uhr bis 20:40 Uhr (100 Minuten) zu einer gruppenanalytischen Selbsterfahrung.

Teilnahmebedingungen: Der Eintritt in die Gruppe findet nach einem Informationsgespräch mit der Gruppenleiterin statt. Die Teilnahme ist dann für mindestens 3 Montagabende verpflichtend. Danach entscheiden die Einzelnen, wie lange sie in der Gruppe bleiben. Der Austritt sollte einen Termin vorher angekündigt werden. Eine Teilnahme ist erst nach Abschluss der Selbsterfahrung im Ausbildungskontext möglich.

Anzahl: 7-9 Teilnehmende

Gruppenbeginn: ab 7 Anmeldungen

Ort: Praxis Susanne Gruhn, Lutterstr. 36, 33617 Bielefeld

Zeit: jeweils am 2. Montag des Monats von 19:00 Uhr- 20:40 Uhr

Kosten: pro Selbsterfahrungsabend Euro 60,-

Leitung: Dipl. Psych., Dipl. Päd. Susanne Gruhn (Gruppenanalytikerin D3G – Deutsche Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie)

Termine 2020: Die Gruppe kann starten, sobald sich 7 Teilnehmende angemeldet haben.

Fortbildungspunkte werde vergeben.

Anmeldung und Infos: bitte E-Mail an susannegruhn@t-online.de